



Que diriez-vous de parcourir les paysages de Haute-Provence qui ont tant inspiré des écrivains comme Jean Giono ? De grands espaces et une nature préservée où les senteurs provençaux se mêlent aux saveurs locales (fromage de Banon, miel, huile d'olive...). Une balade à vélo qui éveille les sens au gré des cabanons et des villages discrets, pleins de charme. Points de vue, haltes gourmandes et trésors secrets à portée de roue, on apprécie chaque instant sur les routes du Pays de Forcalquier - Montagne de Lure. Alors, c'est parti !

What would you say to exploring the landscapes of Haute-Provence that have inspired authors like Jean Giono? Wide open spaces and unspoilt nature where the scents of Provence mingle with local flavours (Banon cheese, honey, olive oil...). A cycling trip that awakens the senses at the rhythm of the "cabanons" and charming hidden villages. Vantage points, gourmet stops and secret treasures within easy reach of the wheels... You will appreciate every moment on the roads of the Pays de Forcalquier - Montagne de Lure. Let's go!

La Méditerranée à vélo : Echappées en terres du Sud !
The Mediterranean route: Get Away in southern lands!

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8, un des grands itinéraires européens du réseau EuroVelo qui à terme reliera 10 pays européens de l'Espagne à Chypre sur 7 350 km. Dans le Luberon : l'itinéraire est balisé, il est partiellement commun avec la Véloroute du Calavon et « Autour du Luberon » au Nord.



"La Méditerranée à vélo" is the French section of EuroVelo 8, one of the greatest European itineraries of the EuroVelo network - a network of long-distance cycling routes - that will connect 10 European countries. This cycle route links Spain to Chyprus over a distance of 7 350 km. In the Luberon: the itinerary is marked and includes a part of the "Véloroute du Calavon" (the Calavon bike path) and the north part of "Autour du Luberon" (Around the Luberon) trail.

Plus d'informations sur / More information on:
www.lamediterraneeaveo.com

VÉLO DANS LES ALPES DE HAUTE PROVENCE
 19 itinéraires et 19 cols bornés les plus emblématiques à découvrir sur cette carte. Disponible dans les offices de tourisme du département des Alpes de Haute-Provence.

CYCLE MAP
Explore the 19 itineraries and the 19 most emblematic marked cols on this map. Free map in the Alpes de Haute-Provence tourist offices.

Traces GPX à télécharger sur / Download the GPX navigator on
RANDO www.rando-alpes-haute-provence.com
irresistible www.tourisme-alpes-haute-provence.com



Alpes-de-Haute-Provence
 premier département labellisé
 Territoire vélo par la Fédération française de cyclotourisme




OÙ SE LOGER ?
Accommodations

AUBENAS-LES-ALPES - 04110
LE MOULIN BRUN
 Locations saisonnières
 Le Moulin Brun
 +33 (0)4 92 76 61 19
 +33 (0)6 89 33 11 74
 www.lureluberon.com

CÉRESTE-EN-LUBERON - 04280
GITE D'ÉTAPE COMMUNAL
 Mairie - Rue du Bicentenaire
 +33 (0)6 38 38 77 74
 +33 (0)4 92 79 00 15
 www.cereste.fr/tourisme/hebergements/gite-communal

LA MAISON D'EMMA
 Chambres et table d'hôtes
 Place Saint Michel N°4
 face à l'église
 +33 (0)7 86 89 81 27
 www.maison-emma.com

FORCALQUIER - 04300
CHAREMBEAU***
 Hôtel
 1730 Chemin du Milieu
 +33 (0)4 92 70 91 70
 www.charembreau.com

MANOSQUE - 04100
CAMPING PROVENCE VALLÉE
 1138 Avenue de la Repasse
 +33 (0)4 92 72 28 08
 +33 (0)6 84 08 91 33
 www.provence-vallee.fr

ONGLES - 04230
LES GRANGES
 Chambres d'hôtes, Gîte d'étape
 260 route de Banon
 +33 (0)6 15 22 49 87
 www.chevalenprovence.com

L'ARBRE D'ALICE
 Chambres d'hôtes, locations saisonnières, table d'hôtes
 550 hameau de Bouiron
 +33 (0)6 22 22 01 70
 www.larbredalice.fr

REVEST-DU-BION - 04150
DOMAINE DE PIERRE ROUSSE
 Location saisonnière
 Pierre rousse, Chemin Jean Vincent
 +33 (0)7 66 49 39 46
 www.domaine-pierrerusse.com

SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE - 04870
PACALEAULA
 Chambres d'hôtes
 4614 route de Banon
 +33 (0)4 92 76 66 58
 +33 (0)6 44 05 38 12
 www.pacaleaula.fr

OÙ SE RESTAURER ?
Restaurants

SIMIANE-LA-ROTONDE - 04150
RESTAURANT DE L'ABBAYE DE VALSAINTES
 Restaurant, Jardin remarquable
 Lieu-dit Boulinette
 +33 (0)4 92 75 94 19
 www.valsaintes.org

PRODUITS DU TERROIR
Local products

FORCALQUIER - 04300
UNIS VERTS PAYSANS
 Magasin d'agriculteurs proposant des produits de leur ferme.
 Shop selling farmers' own local products from their farm.
 5 Place de Verdun
 +33 (0)4 92 78 19 75
 f Unis-vert-paysans

À FAIRE / Activity

FORCALQUIER - 04300
FRANCE MONTGOLFIERES
 Le Bas Chalus - Route de Niozelles
 +33 (0)4 92 74 38 20
 www.franceballoons.com

Découvrez le Luberon vue du ciel ! Profitez d'un vol en montgolfière avec un retour en vélo à assistance électrique.
Discover the Luberon from the sky! Enjoy a balloon flight with a return by e-bike

À VISITER / Cultural sites

MANE - 04300
SALAGON MUSÉE ET JARDINS
 Prieuré de Salagon
 +33 (0)4 92 75 70 50
 www.musee-de-salagon.com

Musée de France et Jardin remarquable, Salagon entend valoriser la culture passée et contemporaine de la société provençale. Un magnifique écrin de verdure entoure le monument et quelques 1 700 espèces de plantes sont recensées parmi les 5 jardins du musée : des jardins qui racontent la relation entre les plantes et les hommes.
As a Musée de France and Jardin remarquable, Salagon aims to promote the past and contemporary culture of Provencal society. A magnificent green setting surrounds the monument, and some 1,700 plant species can be found in the museum's 5 gardens: gardens that tell the story of the relationship between plants and people.

MANOSQUE - 04100
L'OCCITANE EN PROVENCE
 Nos boutiques / Our shops
 Centre-Ville (Rue Grande)
 +33 (0)4 92 72 41 02
 +33 (0)4 92 70 19 50
 www.loccitane.com

L'OCCITANE EN PROVENCE
 Visite de l'usine, du jardin et de la boutique-musée
 Factory tour, garden and shop-museum
 Chemin Saint-Maurice
 +33 (0)4 92 70 32 08
 www.visiteloccitane.com

ONGLES - 04230
LA MAISON D'HISTOIRE ET DE MÉMOIRE D'ONGLES
 Château d'Ongles
 +33 (0)4 92 74 04 37
 http://mhemo.org

Exposition dédiée aux Harkis en France. Histoire d'Ongles, un petit village en Provence qui a accueillis 25 familles. Conçue par des historiens et un scénographe.
Exhibition dedicated to the Harkis in France. The story of Ongles, a small village in Provence that welcomed 25 families. Designed by historians and a scenographer.

Renseignements **Information**

FORCALQUIER
 Haute Provence
OFFICE DE TOURISME FORCALQUIER HAUTE-PROVENCE*
 Forcalquier : +33 (0)4 92 75 10 02

MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON*
 60 Place Jean Jaurès
 84400 Apt
 +33 (0) 4 90 04 42 00
 accueil@parcduluberon.fr
 www.parcduluberon.com
 geo.pnrpaca.org

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL HAUTE-PROVENCE - PAYS DE BANON
 Banon : +33 (0)4 92 72 19 40
 Reillanne : +33 (0)4 92 76 45 37
 Mane : +33 (0)9 72 16 61 20
 Saint-Michel-l'Observatoire : +33 (0)4 92 76 69 09

* Etablissement labellisé « Accueil Vélo »
Approved by a charter of quality «Accueil Vélo»

SIMIANE-LA-ROTONDE - 04150
JARDIN DE L'ABBAYE DE VALSAINTES
 Jardin remarquable, restaurant
 Boulinette
 +33 (0)4 92 75 94 19
 www.valsaintes.org

Visites guidées historiques et du jardin / Journées thématiques: jardin sec, permaculture / animations en vacances d'été / Stages de jardinage / Chant grégorien dans l'église
Guided historical and garden tours / Theme days: dry garden, permaculture / Summer vacation activities / Gardening courses / Gregorian chant in the church

VOLX - 04130
ECOMUSÉE DE L'OLIVIER
 RD 13, Ancienne route de Forcalquier
 contact@ecomusee-olivier.com
 www.territoire-provence.com/ecomusee-de-lolivier

LURS
CHEMIN DES ÉCRITURES
 équipement culturel et artistique de haute qualité, accessible à tous, pour découvrir l'histoire de l'écriture latine et de la typographie.
high quality cultural and artistic facility, accessible to all, to discover the history of Latin script and typography.
 https://delure.org/les-a-cotes/bibliotheque/chemin-des-ecritures

ACCÈS EN TRANSPORT EN COMMUN / Access with public transportation
 Bus – réseau **ZOU!**
 Certaines lignes de bus ZOU! prennent en charge les vélos. Vérifier en amont si place disponible et conditions de chargement (soute ou rack). Le contact est indiqué sur la fiche horaire.
Some ZOU! bus lines accept bicycles. Check in advance the loading conditions (hold or rack) and whether space is available. The contact details are shown on the timetable.



ACCÈS EN TRANSPORT EN COMMUN / Access with public transportation

UÙ DÉGUSTER ? / Cellar

BANON - 04150
CONFISERIE LEBLANC
 ZA Le Puy
 +33 (0)4 65 69 00 50
 facebook.com/confiserieLeblanc

Vente de produits artisanaux de qualité. Espace dégustation et détente
Sale of quality artisanal products. Tasting and relaxation area

Recommandations **Recommendations**

Respectez le code de la route
Respect the highway code

Pensez à tout le matériel indispensable à une bonne randonnée : casques, kit réparation, pompe, antivol, cartes etc. / Have everything you need for a trouble-free trip : helmets, repair kit, pump, security lock, maps etc.

Ramenez vos déchets
Bring back your rubbish

Interdit de faire du feu
Lighting of fire is strictly forbidden

Si d'aventure un brin de lavande vous tente, qu'il ne s'agisse que d'un brin / If you are tempted to pick a sprig of lavender, let it be no more than a sprig.

Période recommandée : Hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à mi-novembre. L'été, les fortes chaleurs rendent la pratique du vélo moins agréable. Adaptez vos horaires pour partir à la fraîche !
Recommended period: Outside summer period, from March to June and September to mid-November. In summer, high temperatures makes cycling unpleasant. Adapt your schedule to circulate in cooler temperatures! !

NUMÉROS UTILES
USEFUL NUMBERS
 • N° d'urgence / Emergency : 112
 • Police / Gendarmerie : 17
 • Pour connaître le niveau de risque d'incendie / Fire risk : +33 (0) 4 28 31 77 11

MÉTÉO / WEATHER
 Alpes de Haute-Provence :
 +33 (0) 8 99 71 02 04
 (2,99 € par appel / call)
 www.meteofrance.com

Itinéraires et bonnes adresses
Itineraries and best addresses

Retrouvez toutes nos bonnes adresses « Accueil Vélo », nos séjours vélo et les parcours vélo dans notre carnet de route « Le Luberon à vélo ». Dépliants et guides annuels disponibles dans les offices de tourisme, chez les adhérents du réseau ou sur simple demande à info@veloloisirprovence.com.
Find out all our best addresses "Accueil Vélo", our holiday suggestions and all bike and mountain bike routes in our roadbook "Le Luberon à Vélo". Leaflets available in tourist offices, at our network members or by request at info@veloloisirprovence.com.




www.veloloisirprovence.com

4h à / to 8h

38 à 94 km / 23 to 58 miles

Hybrid bike - Electric bike - Road bike

VTC - VAE - Vélo de route

Découverte / Aventure

Niveau / Level



irresistible
 ALPES DE HAUTE PROVENCE

Forcalquier - Lure à vélo

7 7

Itinéraire touristique
 Touristic cycling tour




VÉLO LOISIR PROVENCE
 Association loi 1901
 "Café de la Gare"
 835 Avenue de la Gare
 84440 Robion
 Tel : + 33 (0) 4 90 76 48 05
 info@veloloisirprovence.com
 www.veloloisirprovence.com

f **ig** **veloloisirprovence**

Un groupement de professionnels du tourisme engagés et attentifs à vos besoins.
A team at your service to design your stays with you and make it easier: assistance, itineraries and advice.

Nous remercions le Département des Alpes-de-Haute-Provence pour le financement et la réalisation du balisage de ces itinéraires.
Our thanks go to the Alpes de Haute-Provence for the financial support and the achievement of these sign-posted itineraries.

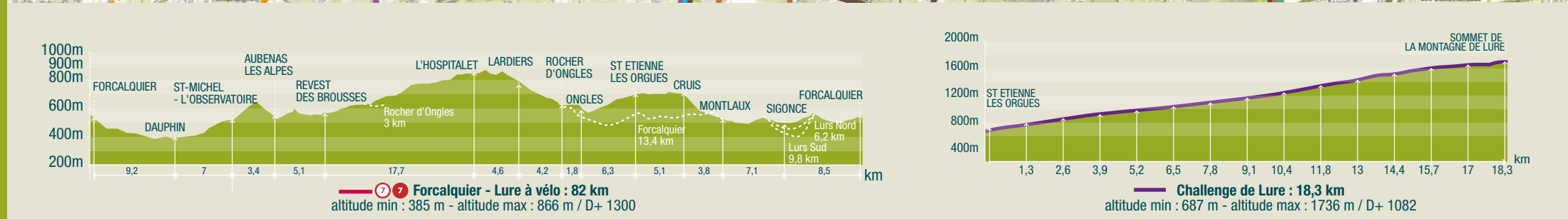
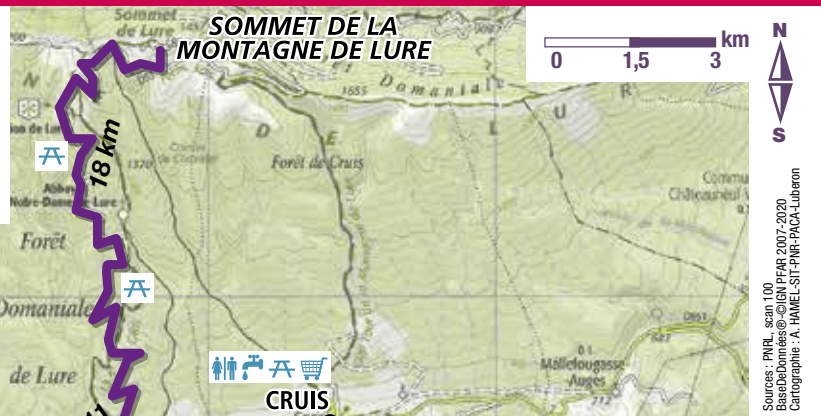
ALPES DE HAUTE PROVENCE
 SPORTS NATURE
 DÉPARTEMENT DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON
FORCALQUIER-LURE
 COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

FF VÉLO

Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention. Reproduction interdite sans accord préalable.
 Les données publiées sont non contractuelles.
 © Crédit Photo : j. Abellan – ©VCC 04-T. Vergoz
 Droits réservés / Vélo Loisir Provence.

Création : La Vache Noire Sud - 17^{ème} édition - Mars 2025 -
 Impression : L'Imprim Apt - 4 000 exemplaires.



26,2 km - 16,3 miles // 2h30 - D+ 362
FORCALQUIER - SAINT-PIERRE (AVEC OPTION LURS +3,8 KM AR) - SIGONCE - FORCALQUIER

Un itinéraire entre champs et forêts par de petites routes typiques... Au départ de la cité comtale de Forcalquier, vous rejoindrez le hameau de Saint-Pierre et sa chapelle. S'offre ensuite à vous le choix de découvrir Lurs, village perché et cité de caractère, afin de profiter d'un point de vue sur la vallée de la Durance et d'un café en terrasse au Bistrot de Pays. Dernière étape : Sigonce ! Vous traverserez sa rue principale après avoir admiré l'église du XVI^{ème} siècle, fraîchement rénovée. Une dernière montée et vous profiterez d'un beau panorama sur la Vallée du Beveron avant de redescendre sur Forcalquier par la même route empruntée au départ de cette boucle.

An itinerary between fields and forests via small typical roads... Starting from the county town of Forcalquier, you will reach the hamlet of Saint-Pierre and its chapel. You will then have the choice of discovering Lurs, a perched village and character site, to enjoy a view of the Durance valley and a terrace café at the Bistrot de Pays. Last stop : Sigonce! You will cross its main street after admiring the freshly renovated 16th century church. One last climb and you will enjoy a beautiful view of the Beveron Valley before going down to Forcalquier by the same road taken at the start of this loop.



44,9 km - 27,9 miles // 4h30 - D+ 721
**FORCALQUIER - ROCHER D'ONGLES - REVEST-DES-BROUSSES - AUBENAS-
 LES-ALPES - SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE - DAUPHIN - SAINT-MAIME -
 FORCALQUIER**

De vallon en vallon, cette balade offre un point de vue unique sur Forcalquier et la Vallée de la Laye. Accessible depuis l'Avenue Saint-Marc, l'ancienne route de Limans vous plongera dans la forêt jusqu'au Moulin de Pangon. Admirez le Rocher d'Ongles et poursuivez jusqu'à Revest-des-Brousses puis Aubenas-les-Alpes... Une pause champêtre s'impose dans l'un de ces villages avant de rejoindre Saint-Michel l'Observatoire où le ciel est reconnu comme le plus pur d'Europe ! Les derniers coups de pédales pour rejoindre Forcalquier vous mèneront à travers la plaine agricole de Mane où s'érige le village médiéval de Dauphin.

From valley to valley, this excursion provides a unique view of Forcalquier and the Vallée de la Laye. Accessible from the Avenue Saint-Marc, the old Limans road will plunge you into the forest as far as the Moulin de Pangon. Admire the Rocher d'Ongles and continue to Revest-des-Brousses then Aubenas-les-Alpes... a country break in one of these villages is a must before reaching Saint-Michel l'Observatoire where the sky is recognised as the purest in Europe! The last pedal pushes to reach Forcalquier will take you through the agricultural plain of Mane where the medieval village of Dauphin stands proud.

* Durée moyenne suggérée / *Average time suggested*

GAËTAN DUPIN
+33 (0)6 89 74 13 70
www.gaetandupin.com

FRANÇOIS FERRER
BIKE SESSION
+33 (0)6 84 93 54 58
www.bikese

GREGORY GONZALEZ
VÉLO EN PROVENCE
+33 (0)6 95 49 02 72
www.velo-en-provence.fr

PIERRE LECRU
AIX BIKE PROVENCE
+33 (0)6 75 49 14 60
aixbikeprovence.com

STÉPHAN LETARTRE
CYCLING AROUND
+33 (0)6 37 98 46 78
www.cyclingaround.fr

ÉRIC PATURAL
ELECTRIC MOVE
+33 (0)4 65 30 00 10
+33 (0)7 87 58 70 64
www.electricmove.fr

**NORD-OUEST
LUBERON**
LUBERON VTC
+33 (0)4 90 76 70 08
+33 (0)6 08 49 40 57
www.luberontaxi.com

**NORD-EST
LUBERON**
TAXI FAYET
+33 (0)7 70 95 55 71
fayet.william@yahoo.fr

SUD LUBERON
TAXI MORRA
+33 (0)6 22 62 38 87
www.taxi-cucuron.fr

FORCALQUIER - 04300
BACHELAS BIKE
 5 Bvd de La République
 +33 (0)4 92 75 12 47
www.bachelasbike.com

MANOSQUE - (04) 92 72 15 84
BACHELAS BIKE
 24 Bvd de la Plaine
 +33 (0)4 92 72 15 84
www.bachelasbike.com

LIBR'ET ROUES
158 cours Aristide Briand
+33 (0)6 25 95 49 09
<https://linktr.ee/libr.et.roues>

**SAINTE-TULLE -
MANOSQUE - 04220**
ELEMENTS CYCLES
ZA Bastides Blanches,
5 avenue du Languedoc
+33 (0)6 02 27 90 77
www.elementscycles.fr



Téléchargez la trace
sur votre mobile.
*Download GPXtrack
on your mobile.*

